

坐禅を実践されている方へ

「21世紀の癒しの瞑想、悟れる瞑想」のほうができてきました。
瞑想実践上の細々としたページも多数あります。

坐禅と共通している部分もあります。ご参照ください。

<http://www.geocities.jp/themeisoul/>